

# Observer et comprendre la richesse de la mare

**La mare héberge une multitude d'espèces végétales et animales, depuis les berges humides jusqu'aux fonds vaseux. A découvrir et protéger!**

**Simple trou d'eau?** La mare naturelle est plus complexe qu'il n'y paraît: elle recèle une véritable mosaïque de milieux. La végétation s'y étage en fonction de la profondeur de l'eau. Température, exposition au soleil ou qualité de l'eau et du sol influencent aussi sa richesse.

**Menacée** Comblées ou drainées, les zones humides disparaissent, sous la pression de l'agriculture intensive et de l'urbanisation. En 30 ans (1960-1990), près de la moitié des zones humides ont disparu en France. En Suisse, on chiffre à 90% en un siècle l'érosion de ces milieux. A ces destructions s'ajoutent la pollution et l'apparition d'espèces exotiques envahissantes (jussie, écrevisse américaine...).

## Pour en savoir plus:

- **Créer une mare** Dossier Technique de la Gazette des Terriers ([www.fcnpn.org](http://www.fcnpn.org))
- **J'aménage ma mare naturelle**, éd. Terre vivante
- **Guide de la faune et de la flore des lacs et des étangs d'Europe**, éd. Delachaux et Niestlé
- **MG Les amphibiens (N° 1), Qualité de l'eau (N° 15) et Rivière (N° 43)**, éd. La Salamandre

## Aménager une mare pour la biodiversité

Si vous souhaitez créer une mare:

- variez la profondeur, avec des pentes douces
- variez la structure (cailloux, sable, vase, bords irréguliers...)
- introduisez des plantes indigènes et adaptées au milieu
- introduisez des espèces oxygénantes, mellifères ou riches en abris.

Évitez:

- les poissons: voraces, ils dévorent têtards et insectes
- les espèces exotiques et inadaptées.

Attention aux espèces trop envahissantes si la mare est petite.

Ne pas prélever d'espèces dans la nature. Beaucoup sont protégées.

- ↑ HAUTEUR OU LONGUEUR (CM)
- 🌸 PÉRIODE DE FLORAISON
- 🦋 CARACTÈRE ENVAHISSANT
- 🍯 MELLIFÈRE
- 🌞 MILIEU CALCAIRE / ALCALIN
- 🌧️ MILIEU ACIDE

## SUR LA RIVE

### Lycope chanvre d'eau

*Lycopus europaeus*, lamiacée

🌸 JUIL-SEPT 🌞 🌧️ 🍯 ↕ 20-90

Feuilles aiguës et profondément dentées, opposées. Petites fleurs blanches groupées.



Jacinthe d'eau: exotique, envahissante et inadaptée au froid



Lentille d'eau: développement très rapide dans les eaux riches en nitrates



Tortue de Floride: exotique, vorace et envahissante



Poisson rouge: trop vorace!

### Lysimaque commune

*Lysimachia vulgaris*, primulacée

🌸 JUIN-AOÛT 🌞 🌧️ 🍯 ↕ 60-120

Feuilles par 3 ou 4, fleurs jaunes, bordées de rouge.



### Salicaire

*Lythrum salicaria*, lythracée

🌸 JUIN-AOÛT 🌞 🌧️ ↕ 40-120

Feuilles opposées et longs épis de fleurs roses.

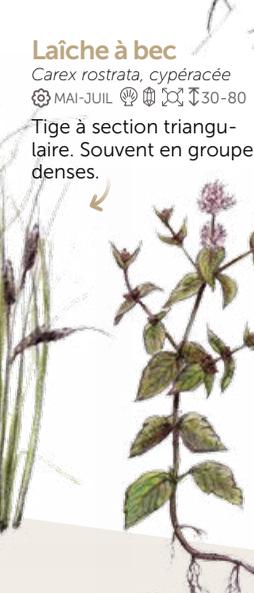


### Epeire fasciée

*Argiope bruennichi*, aranéidée

↕ 0.5-2.5

Grosse araignée colorée, tissant des toiles régulières, souvent entre les laïches, dans des zones ensoleillées.



### Laïche à bec

*Carex rostrata*, cypéracée

🌸 MAI-JUIL 🌞 🌧️ 🍯 ↕ 30-80

Tige à section triangulaire. Souvent en groupes denses.



### Menthe aquatique

*Mentha aquatica*, lamiacée

🌸 JUIL-SEPT 🌞 🌧️ ↕ 10-90

Odeur puissante, feuilles opposées, ovales et un peu dentées. S'hybride avec d'autres menthes.



### Menthe pouliot

*Mentha pulegium*, lamiacée

🌸 JUIL-OCT 🌞 🌧️ ↕ 10-55

Odeur puissante et petites feuilles opposées. Aime les zones ensoleillées et sableuses.



### Libellule fauve

*Libellula fulva*, libellulidé

↕ 4-4.5

Chasse à l'affût. Abdomen bleuté chez le mâle, brun chez la femelle.



### Iris faux acore

*Iris pseudacorus*, iridacée

🌸 JUIN-JUIL 🌞 🌧️ ↕ 50-80

Grande plante à fleurs jaunes et feuilles épaisses à nervures parallèles. Apprécie les sols riches.



## LES PIEDS DANS L'EAU

### Roseau commun

*Phragmites australis*, poacée

🌸 SEPT-NOV 🌞 🌧️ 🍯 ↕ 100-400

Forme des roselières denses au bord de l'eau, sur sol basique à légèrement acide.



### Massette à feuilles étroites

*Typha angustifolia*, typhacée

🌸 JUIN-AOÛT 🌞 🌧️ ↕ 100-200

Feuilles de 1,5 à 2 cm de large. Deux espèces plus rares: la massette naine et celle à larges feuilles.



### Scirpe lacustre

*Schoenoplectus tabernaemontani*, cypéracée

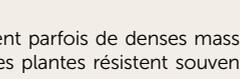
🌸 MAI-AOÛT 🌞 🌧️ ↕ 100-200

Tige ronde et creuse, vert foncé. Peut former des groupements denses le long des rives, sur sol neutre à modérément acide.



### Larve de libellule

Chasse au fond et dans la végétation. Grimpe sur les plantes de la rive pour se métamorphoser.



### Argyronète

*Argyroneta aquatica*, cybaeidé

↕ 0,8-1,5

Petite araignée. Tisse une toile en forme de cloche ancrée sous l'eau qu'elle remplit d'air. Chasse uniquement sous l'eau.

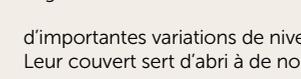


### Aselle

*Asellus aquaticus*, asellidé

↕ 0,8-1,2

Crustacé aplati. Rampe sur le fond et consomme des débris végétaux.

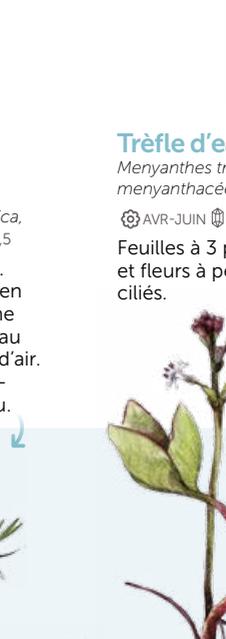


### Rainette verte

*Hyla arborea*, hylidé

↕ 3-6

Grimpe dans la végétation à proximité de points d'eau. Remplacé au sud par la rainette méridionale.



### Flèche d'eau

*Sagittaria sagittifolia*, alismatacée

🌸 JUIN-AOÛT 🌞 🌧️ ↕ 20-100

Feuilles en pointe de flèche. Fleurs à 3 pétales. Sur sol riche neutre à légèrement acide.



### Trèfle d'eau

*Menyanthes triflora*, menyanthacée

🌸 AVR-JUIN 🌞 ↕ 15-30

Feuilles à 3 parties et fleurs à pétales ciliés.



### Tubifex

*Tubifex sp.*, annélide

↕ 3-5

Vers de vase, souvent en grand nombre.



**Sur la rive**, les plantes palustres poussent dans des sols humides, parfois inondés lorsque la mare déborde. Beaucoup d'animaux associés à ces milieux ne

sont pas strictement aquatiques mais ont un lien avec l'eau: espèces dont le stade larvaire se déroule dans l'eau, prédateurs d'animaux aquatiques...

**Les pieds dans l'eau**, roseaux et massettes forment parfois de denses massifs. Ancrées dans la vase par d'imposantes racines, les plantes résistent souvent à

d'importantes variations de niveau d'eau. Leur couvert sert d'abri à de nombreuses espèces.

SUR LA RIVE: Végétation palustre

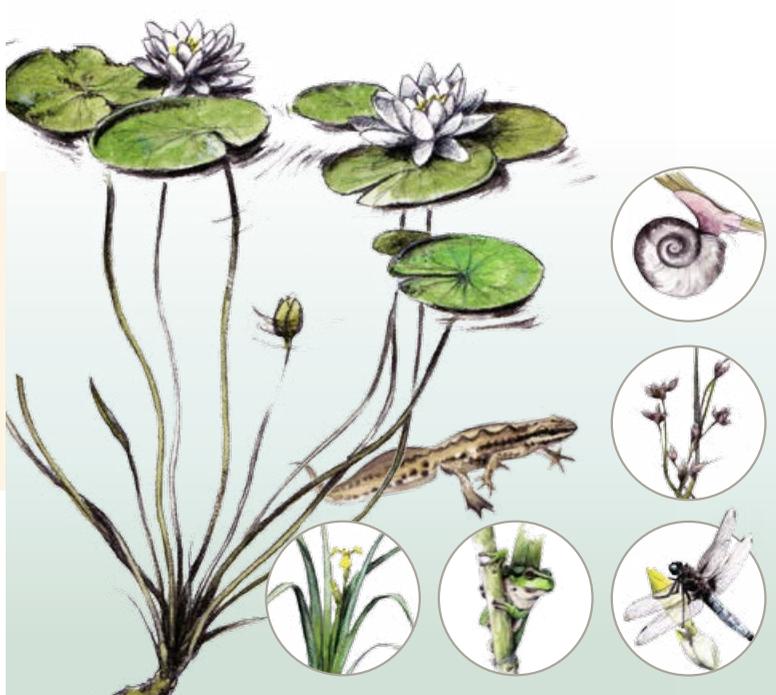
LES PIEDS DANS L'EAU: Roselières, massettes, joncs...

À LA SURFACE: Plantes à feuilles flottantes

EN PROFONDEUR: Plantes à feuilles immergées

# Une mare pleine de vie

Découvrir les secrets d'une mare et identifier les plantes et les animaux qui y vivent



Opération Fréquence Grenouille, co-organisée par :



**Du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai**, l'opération Fréquence Grenouille est organisée par les Conservatoires d'espaces naturels et Réserves naturelles de France. Dédiée à la découverte et à la protection des zones humides, l'opération rassemble plusieurs milliers de participants.

De nombreuses animations permettent de sensibiliser le public à la protection des zones humides dans toute leur diversité (mares, lacs, marais, tourbières, cours d'eau...).  
[www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org) et [www.reserves-naturelles.org](http://www.reserves-naturelles.org)  
[www.facebook.com/operation.frequence.grenouille](http://www.facebook.com/operation.frequence.grenouille)



Grâce à ce petit guide, vous partirez à la découverte des mares et de leurs habitants.

Ont participé à l'édition Fréquence Grenouille de ce Miniguide :  
C. Lépine, D. Chérière, F. Salmon, D. Aubonnet

**salamandre**  
la revue des curieux de nature

Découvrez la vie des plantes et des animaux qui vous entourent!  
**Exclusivement sur abonnement!**  
[www.salamandre.net](http://www.salamandre.net)



**Collectionnez les Miniguides!**  
Plus de 70 thèmes disponibles sur [www.salamandre.net/miniguides](http://www.salamandre.net/miniguides)

Avec le soutien de:



Tous droits réservés © 2011  
Les Editions de La Salamandre Sàrl, Neuchâtel (Suisse) ISSN 1660-0150

**Chara**  
*Chara sp., characée sp.*  
↑15-25

Algues préférant les eaux calcaires. Rameaux très cassants. Vert clair, forme des pelouses denses sur le fond.

**Elodée**  
*Elodea canadensis., hydrocharitacée*  
↑40-400

Feuilles par 3, nombreuses et rapprochées. Originaire d'Amérique du Nord, se multiplie rapidement par bouturage. Bon fournisseur d'oxygène. Tend à alcaliniser l'eau.

**Myriophylle en épi**  
*Myriophyllum spicatum, halorrhagidacée*  
↑30-300

Feuilles groupées par 4-5, plumeuses. Enracinée au fond. Epi floral dressé hors de l'eau.

**Nèpe**  
*Nepa rubra, népidé* ↑1,5-2,5

Grande punaise aquatique. Chasse à l'affût avec ses pattes ravis-seuses. Utilise son long siphon pour respirer en surface.

**Notonecte**  
*Notonecta sp., notonectidé* ↑1,3-1,6

Punaise aquatique. Nage sur le dos avec ses pattes postérieures. Capture les insectes tombés à la surface.

**Gyrins**  
*Gyrinus sp., gyrinidé* ↑0,5-0,7

Nage en groupe à la surface, en cercles ou en spirale. Prédateur.

**Gerris**  
*Gerris sp., gerridé* ↑1-2

Marche sur l'eau avec les pattes postérieures. Chasse avec les 2 antérieures.

**Potamot perfolié**  
*Potamogeton perfoliatus., potamogetonacée*  
↑50-300

Epi floral dressé hors de l'eau. Feuilles submergées, alternes, vert clair, en cœur à la base et entourant la tige.

**Cornifle**  
*Ceratophyllum sp., cératophyllacée*  
↑100-300

Généralement sans racines. Vert foncé. Feuilles fourchues toujours par 4. Fleurit très rarement, sous l'eau.

**Sangsue**  
*Annelidé hirudinidé* ↑<15

Nage bien. Certaines espèces sont parasites, mais les sangsues peuvent aussi être prédatrices ou détritvives.

**Planorbe et limnée**  
*Planorbis sp. et Lymnaea sp., gastéropodes pulmonés*  
↑2-3 ET 2-6 (PLANORBE, EN HAUT) ET 2-6 (LIMNÉE, EN BAS)

Escargots aquatiques. Progressent souvent sous la surface pour respirer. Brouent les algues sur les feuilles ou les débris végétaux.

**Demoiselles**  
Odonates

Pondent à la surface.

**Grenouille verte**  
*Rana kl. esculenta, ranidé*  
↑4-12

Toute l'année dans la mare.

**Potamot nageant**  
*Potamogeton natans, potamogetonacée*  
↑50-120

Feuilles ovales, en cœur à la base, à nervures parallèles.

**Glycérie flottante**  
*Glyceria fluitans, poacée*  
↑20-100

Graminée à tiges couchées et flottantes. Forme des herbiers appréciés des insectes et tritons.

**Larve de moustique**  
(> Salam. 199)

**Triton palmé**  
*Lissotriton helveticus, salamandridé* ↑7,5-9

Le triton le plus commun. Le mâle en reproduction a des pattes palmées et la queue prolongée par un filament noir (>MG 1).

**Renouée amphibie**  
*Polygonum amphibium, polygonacée*  
↑30-300

Peut aussi pousser sur la berge. Apprécie les milieux à pH neutre.

**Nymphéa blanc**  
*Nymphaea alba, nymphéacée*  
↑50-200

Flours de 10-20 cm de diamètre. Deux autres espèces indigènes, de couleur jaune (nénuphar jaune et nain).

**Renoncule aquatique**  
*Ranunculus aquatilis, renonculacée*  
↑50-600

Feuilles flottantes entières et feuilles immergées divisées. Aime les eaux courantes.

**A la surface de l'eau**, de nombreuses plantes aquatiques étalent leur feuillage pour profiter pleinement de la lumière du soleil. Interface entre le milieu aqua-

tique et le milieu terrestre, on peut y observer de nombreux animaux qui gravitent sous ou sur cette limite, voire à son niveau comme les gyrins.

EN PROFONDEUR

**En profondeur**, la lumière se raréfie, mais la vie n'est pas absente. Certaines plantes poussent complètement ou en grande partie immergées. Elles contribuent

particulièrement à l'oxygénation de l'eau où elles croissent. Autour d'elles, des animaux nagent, vivent sur le fond ou dans leurs ramures.