

PAYS DECAZEVILLOIS - VALLÉE DU LOT

l'Agenda DES SORTIES

MAI - JUIN 2023



Vivez des instants musicaux, découvrez notre riche patrimoine et nos artistes au travers d'expositions et laissez-vous charmer par les histoires et contes d'antan. Amoureux de la nature et du terroir, ne manquez pas nos visites découvertes, nos nombreuses fêtes et marchés qui font rimer gourmandise et convivialité.

JUSQU'AU 5 MAI

« INSTANTS DE VIE DANS MA PRAIRIE »

Mairie - Viviez - du lundi au
vendredi 9h>12h et 14h>17h



Exposition solo de Sylvestre Tonazzini, ancien boucher devenu photographe animalier : 15 photographies couleur, grand format.

Vitalia 06 15 86 31 19

JUSQU'AU 26 MAI

« COULEURS MARINES »

Espace culturel Camille Couderc
Livinhac le haut

Lun : 14h30 à 17h ; Mar et Ven : 15h à
18h ; Mer : 14h à 18h

Formée aux techniques du dessin et de la peinture durant ses années de jeunesse dans l'atelier d'Hélène Chassin, Geneviève Perez affectionne particulièrement la peinture à l'huile pour son toucher, sa finesse et sa richesse chromatique. Développant d'abord une approche figurative et s'exerçant à diverses techniques, elle explore différents sujets. Plus récemment, séduite par les couleurs et les ambiances de la mer, elle s'est autorisée une escapade plus figurative sur le thème des couleurs marines et des bateaux. Cette nouvelle série de toiles incite au voyage et à la rêverie.

Association Olt'his 05 65 43 47 12

JUSQU'AU 26 MAI

"IL ÉTAIT UNE FOIS LE CONFINEMENT"

Office de Tourisme - Cransac



Exposition réalisée par Ignacio Gonzalez. "voici quelques réflexions picturales que j'ai faites depuis le confinement dû au COVID 19 bien que ce fut une période difficile et tragique pour l'humanité. En termes de créations picturales, personnellement ce fut une période fertile dans laquelle j'ai eu l'opportunité de me consacrer exclusivement à la peinture. Je pense que j'ai vécu le confinement non pas comme un isolement mais comme un moment de liberté créative."

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

DU 3 MAI AU 3 JUIN

"SOUFFLE DE JAZZ"

Cinéma La Strada - Decazeville

En partenariat avec le Festival Mines de Jazz, Focale 12 expose une série de photographies de ses membres. Clin d'oeil aux 20 ans du festival, l'exposition "Souffle de Jazz" se veut évocatrice de tout ce que le jazz symbolise : énergie, improvisation, dialogue, rythme, échange, liberté d'expression...

Vernissage de l'exposition prévu le 3 mai à 19h

Focale 12 et Mines de Jazz, 2^{ème} rappel 06 86 79 85 86

DU 12 MAI AU 9 JUIN

« MATIÈRES & COULEURS »

Mairie - Viviez - du lundi au
vendredi 9h>12h et 14h>17h



Dernières productions de l'artiste Didier Augey, (ancien architecte et joueur de rugby local), portraits et paysages élaborés avec des techniques mixtes : peinture acrylique et collages sur châssis en toile de jute.

Vernissage vendredi 12 mai de 18h à 20h.

Organisatrice Vitalia 06 15 86 31 19

DU 2 JUIN AU 7 JUILLET

« HORIZONS »

Espace culturel Camille Couderc
- Livinhac le haut

Sylvie Tchitchek, sculptrice, est née en France, d'un père moitié vietnamien et d'une mère française. "J'ai eu la chance de beaucoup voyager, de vivre notamment en Afrique et en Polynésie française. Mon intérêt pour les arts a pris racine en côtoyant les peintres et sculpteurs polynésiens, de là me vient toute une vie consacrée à ma passion artistique", précise-t-elle. Sylvie a intégré l'Ecole nationale d'art décoratif à Nice à la fin des années 70, puis à différentes formations artistiques dans la céramique, la mosaïque et la sculpture. Son contact quasi permanent avec la nature l'a conduit singulièrement vers ce que la terre a encore de plus fort, la pierre.

Association Olt'his 05 65 43 47 12

DU 5 AU 30 JUIN

"LUMIERES MATINALES"

Office de Tourisme – Cransac-



La douceur des lumières matinales est propice à la contemplation. Partez en balade, le long de chemins aveyronnais, de plages héraultaises, en Irlande et en Australie pour admirer les premières lueurs du jour. Les photographies présentées reflètent la quiétude et la douceur matinales au travers de paysages et de proxiphotographies.

Exposition réalisée par Jérémy Galineau.

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

DU 16 JUIN AU 14 JUILLET

« LA VIE EN FLOU ! »

Mairie - Viviez - du lundi au vendredi 9h>12h et 14h>17h

Vingt photographies artistiques, issues des premières recherches de Vitalia, mêlant déformation visuelle et onirisme, à travers différents aspects du flou.

Vernissage le vendredi 16 juin de 18h à 20h

Organisatrice Vitalia 06 15 86 31 19

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET TARIF AU 05 65 43 68 41.



HERBORISTERIE

**12 mai à 15h30
2 et 23 juin à 14h30**

Redécouvrir l'usage des plantes pour accompagner la prévention et l'entretien de votre santé. Réalisation d'un baume (les participants repartent avec leur réalisation).

GYMNASTIQUE DOUCE

**17 mai à 15h45
12 et 26 juin à 16h**

Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés. Des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

16 mai, 06 et 27 juin à 14h30

Pratiqué en auto-massage et animé par une réflexologue Dien Chan, cet atelier vous aide à soulager les douleurs aiguës ou chroniques.

QI GONG

**10 et 24 mai à 15h45
07 juin et 21 juin à 15h45**

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

MARCHE NORDIQUE

23 mai / 09 et 30 juin à 15h

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, tout en conservant une parfaite position du dos. A découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse. (2h.)

PILATES

**15 mai et 05 juin à 16h
28 juin à 15h45**

Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

YOGA

4 et 25 mai / 15 juin à 14h30

Apprentissage de postures pour donner plus de souplesse aux articulations et soulager les douleurs. Permet aussi de réguler les troubles du sommeil.

SOPHROLOGIE

19 mai et 16 juin à 14h30

Cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

DU 3 AU 6 MAI

FESTIVAL MINES DE JAZZ

Concerts - Actions éducatives - Expos - Ciné - Afters à l'aspibd



MER. 3 MAI

CINÉJAZZ

Cinéma La Strada - Decazeville - 20h30

Projection du film « Paris Blues » film réalisé par Martin Ritt avec Paul Newman, Joanne Woodward.

Paris : Deux musiciens américains jouent tous les soirs dans un club de jazz parisien. Leur vie nocturne prend soudainement une toute autre tournure lorsqu'ils font la rencontre de deux étudiantes américaines.

JEU. 4 MAI

NAÏMA GIROU TRIO

Concert d'ouverture

Salle Yves Roques - Decazeville - 21h (suivi d'afters après concert à l'ASPIBD)

Naïma Girou, jeune chanteuse-contrebassiste évolue dans le jazz depuis l'enfance. Elle monte un répertoire de standards qui lui ressemble, de Nat King Cole à Betty Carter en passant par Cole Porter ou Horace Silver. Avec la participation exceptionnelle du guitariste Vittorio Silvestri et du batteur Michael Santanastasio.



VEN. 5 MAI

ALAIN MUSICHINI QUARTET

Concert coup de cœur

Salle Yves Roques - Decazeville - 21h (suivi d'afters après concert à l'ASPIBD)



Alain Musichini est un des meilleurs accordéonistes français. Avec la complicité de son nouveau Jazz Quartet il crée une magnifique formule acoustique, un accordéon expressif et dynamique qui swingue et improvise sans modération, dans un répertoire allant de la musique latine aux compositions personnelles en passant par les standards du jazz et la chanson française revisitée.



SAM. 6 MAI

FABRICE EULRY

Concert Evènement

Salle Yves Roques - Decazeville - 21h (suivi d'afters après concert à l'ASPIBD)

Fabrice Eulry et son piano, "lequel est le plus fou ?" Fabrice Eulry, le "Chopin du Boogie" et son piano vous entraînent dans un monde de fantaisie, d'humour et de virtuosité. Chaque soir, sa générosité est source de communion chaleureuse avec le public... Cet homme est un phénomène !

Un moment musical fort et inoubliable à découvrir absolument.

1^{ère} Partie : Marc Perez et Freddy Ricci invitent LES MUSICIENS des AFTERS de MINES de JAZZ et vont fêter avec Fabrice Eulry les 20ans du Festival

Billetterie : Office de Tourisme et du Thermalisme
(bureau de Decazeville) 05 65 43 18 36 + vente en ligne
www.tourisme-paysdecazevillois.fr

Mines de Jazz, 2^{ème} rappel, Freddy RICCI 06 86 79 85 86
en partenariat avec Decazeville Communauté et le cinéma La Strada.

**SAISON CULTURELLE
DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ**

**VISITES GUIDÉES & EXCURSIONS
OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME**

**ANIMATIONS CENTRE SOCIAL
DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ**

AUTRES SORTIES

TOUS LES MERCREDIS

APRÈS-MIDIS RÉCRÉATIFS INTERGÉNÉRATIONNELS

Centre Social - Decazeville - 15h

10/05 : création de volcan

17/05 : attrape rêve

24/05 : décorer un porte photos

31/05 : fabrication d'un carillon

07/06 : décorer un porte photos

14/06 : balade nature et jeux

21/06 : mosaïque

28/06 : mosaïque

Inscription obligatoire Centre Social et d'Animation Locale : 05 65 47 96 73

TOUS LES VENDREDIS SCOLAIRES

ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

Accueil de loisirs du Gua - Aubin - 9h à 12h

Un espace pour se rencontrer, papoter entre parents, jouer et grandir. Gratuit et SANS inscription.

12/05 : portage physiologique

*Centre Social et d'Animation Locale
05 65 47 96 73*

LUN. 1 MAI

BROCANTE

VIDE-GRENIERS

Place Jean Jaurès et rue du 1^{er}

Mai - Cransac - 8h à 21h

De nombreux exposants professionnels et particuliers déballet toute la journée.

Petit déjeuner aux tripoux à la salle de rez de jardin de la salle d'accueil à partir de 8h.

Buvette et restauration sur place. Concert avec le groupe « de 7 à 9 » à partir de 18h.

Si vous voulez déballet, merci de nous contacter les après-midis.

Les Orteils au Soleil 05 65 63 48 85

MAR. 2 MAI

BALADE BOTANIQUE

Office de tourisme - Cransac - 15h à 17h

Partons à la découverte des plantes sauvages de la forêt de la Vaysse et de leurs usages. Est-ce qu'elles se mangent ? Est-ce qu'elles soignent ? Peut-être écouterons nous aussi le chant des plantes. Observation des plantes à la loupe. Prévoir tenue adapté, chapeau, eau et de quoi prendre des notes si vous le souhaitez.

Tarif : 15 € adulte et 6€ enfant

Capucine et Marjolaine - 06 74 31 34 91

MAR 2 ET MER 3 MAI

STAGE FAUNE SAUVAGE

Forêt de la Vaysse - Cransac les Thermes - de 9h à 16h30

En petit groupe de 6 maximum, venez découvrir la faune qui nous entoure. Nous observons les traces et indices des mammifères, les oiseaux, les papillons, les libellules et les insectes en tout genre. Les journées seront rythmées par des jeux collectifs et des mises en situation pour apprendre tout en s'amusant !

Enfant de 8 à 12 ans - 80€ par enfant pour les 2 jours complets (sans nuitée). Garderie à partir de 8h30 et jusqu'à 17h.

Prévoir pique-nique.

Inscription L'École des Robinsons 06 78 84 53 42

MER. 3 MAI

CROISIÈRE-PIRATES

Embarcadère Port de Lacombe - Flagnac - 14h30



Les enfants, retrouvez le coffre au trésor des pirates du Lot ! Répondez aux énigmes du Capitaine "Oltis" et de sa fidèle corsaire "Lady Nadine" et partez à l'aventure pour une croisière ludique et une chasse au trésor sur les berges du Lot. Venez déguisés en pirate pour l'occasion ! Un goûter et une récompense seront offerts à tous les valeureux moussaillons. Age conseillé : 6 à 10 ans
8€ par enfant / Gratuit pour 1 adulte accompagnant / 10 € par adulte supp.
*Réservation obligatoire
Office de Tourisme 05.65.63.27.96*

JEU 4 MAI

RENCONTRE AVEC UNE PRODUCTRICE

Office de tourisme - Cransac - 15h
Mme LALANDE, productrice de la Ferme Les Trois Marcassins à Saint-Parthem vous fera découvrir son métier et son activité, ses produits à base de sanglier et la sève de bouleau avec ses vertus.

Entrée gratuite. Mini. 4 pers.

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

VEN. 5 MAI

**VISITE GUIDÉE
LE CHEMIN DE CROIX
DE GUSTAVE MOREAU**

Office de tourisme - Decazeville - 15h



L'église Notre-Dame de Decazeville abrite un trésor inestimable : le seul chemin de croix symboliste au monde. Découvrez-le !

Tarif : 4€. Visité carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 43 18 36

VEN. 5 MAI

**SOIRÉE SPECTACLE
CONTES**

Café Asso "La Bassine"-
Decazeville - 20h30

avec l'artiste "Piwi"

Trois contes et un poème : ça parle des temps anciens qu'on a presque oubliés, l'époque où les fées s'aventuraient encore dans le monde des humains, jusqu'au jour... où un jeune berger vola la chemise d'une fée qui se baignait dans une fontaine avec ses sœurs ; ça parle d'une jeune adolescente à qui la Reine des serpents avait appris la langue des herbes mais qu'un avertissement menaçait d'amnésie ; ça parle d'un étrange sabbat de sorcière, auquel assista malgré lui et mort de trouille un chasseur égaré au cœur de la forêt, et qui fut bien contraint de se mettre en quête d'un lointain royaume. Il y aura aussi en guise de poème, une prière, d'un petit enfant qui ne voulait pas aller à l'école, pour ne pas devenir un « monsieur de la ville, un monsieur comme il faut ». *Antrihouille - Nelly 06 61 73 07 74*

SAM 6 MAI

ATELIER SCRAPBOOKING

Office de Tourisme - Cransac - 14h
Osez goûter au plaisir de créer ! Imaginez, coupez, pliez, tamponnez, collez ! Catherine de l'association Scrap en couleurs vous apprend toutes les techniques du scrapbooking. Bienveillance et convivialité au rendez-vous et repartez avec la carte d'anniversaire ou fête que vous aurez réalisée.

5€ par personne matériel fourni.

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

SAM 6 MAI

BAL

Gymnase - Firmi - dès 22h

Bal animé par « Saturne ».

Entrée 4€.

Restauration rapide sur place.

Comité des fêtes Firmi

07 82 20 06 36

DU 06 AU 08 MAI

**PORTES OUVERTES DE
L'ÉCOLE DE YOGA**

École de Fontvergnès - Academy
Gaïa Healer - Decazeville

de 9h le samedi à 14h le lundi

À l'occasion de l'ouverture des portes de l'Academy Gaïa Healer, Ekarshi Sarvatma Mithra et Sylvie Rigal (fondateurs de l'école) vous proposent de vous faire découvrir l'école et l'Art de Vivre Ayurvédique pendant ces 3 jours exceptionnels.

Participation en libre conscience (adhésion obligatoire à l'association 10 €)

Sylvie : 06 07 01 32 66

DIM 7 MAI

**MARCHÉ ARTISANAL
ET VIDE-GRENIERS**

Salle Emile Zola et bourg de
Combes - Aubin - dès 8h

Marché artisanal avec fleurs et plants, miel, savons, bougies...
Restauration sur place.

Pass'temps - 06 50 39 98 67

DIM. 7 MAI

CONCERT « LA DERYVES »

Salle des fêtes - Port d'Agres -
St Parthem

LUN. 8 MAI

CONCOURS DE PÉTANQUE

Terrain de quilles - Cransac - dès
8h30

Éliminatoires par secteur du championnat départemental de pétanque en triplette

Petan club Cransacois 06 71 69 62 57

MAR 9 MAI

BALADE SENSORIELLE

RDV Parking en haut des Thermes
- Cransac - 15h

Au cours d'une balade, nous réapprendrons à utiliser nos sens pour appréhender la Nature. Nous percevrons alors la Nature sous des angles peu communs et surprenants. Balade animée par l'École des Robinsons.

Mini. 6 et maxi. 12 personnes. 10€/personne. Durée : 2h. Prévoir des vêtements et chaussures adaptés, bouteille d'eau.

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

**TOUS LES MERCREDIS (DU
10 MAI AU 5 JUILLET)**

**CLUB POUR ENFANTS :
POÉTIK NATURE**

Bouillac - de 13h30 à 17h30

L'École des Robinsons et Poétik s'associent pour proposer un Club Nature en forêt pour les enfants de 6 à 12 ans tous les mercredis après-midi. Les activités proposées seront en lien avec la nature (faune-flore, bricolage nature, Land art...) mais un temps de jeux libre permettra aux enfants d'approfondir les sujets qu'ils souhaitent.

Tarif : selon quotient familial (de 7€ à 100€ pour les 9 séances)

Inscriptions : Poétik 06 84 64 31 40 ou
l'École des Robinsons 06 78 84 53 42

MER 10 MAI

**ON Y VA EN BUS !
GASTRONOMIE ET
SAVOIR-FAIRE**

**RDV Place Jean Jaurès - Cransac
- à 13h45**

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous ! Excursion en bus comprenant deux visites.

> Visite du Moulin de Méjane à Espeyrac : moulin en activité depuis 1635 qui alterne la fabrication de farines traditionnelles ainsi que des huiles de noix, noisettes et colza.



> Visite de la Grange ô tisanes à Conques : visite de l'atelier tisannerie, découverte des produits (infusions, sorbets, gâteaux, sirop ou vin infusé...).

**Mini. 10 . / Maxi. 22 participants.
9€/personne.**

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

MER. 10 MAI

BROCANTE & VIDE GRENIER

**Place Jean Jaurès - Aubin
de 8h à 18h**

Animation ferme miniature. Possibilité de repas et boisson sur place. Gratuit.

**Les Boules Noires Aubinoises
06 22 53 88 40**

MER 10 MAI

**ATELIER
COUTURE CRÉATIVE**

**Local des Orteils au soleil -
Cransac - 9h30**

Ouvert à tous, même aux plus jeunes... débutant ou expérimenté, un atelier de couture "Je débute sur ma machine à coudre" pour apprendre à utiliser et entretenir sa machine. Gratuit.
Inscription obligatoire Centre Social et d'Animation Locale : 05 65 47 96 73

JEU 11 MAI

THÉ DANSANT

**Salle d'animations - firmi - de
14h30 à 19h**

thé dansant animé par didier malvezin. entrée 10 € (goûter, boissons, café et thé offerts).

**Inscription les amis du musée
de firmi 06.11.83.23.36 et
06.23.72.92.36**

JEU 11 MAI

**VISITE GUIDÉE
LA MONTAGNE QUI BRÛLE**

Office de tourisme - Cransac - 15h
Découvrez la géologie du territoire à travers une conférence illustrée, ainsi que le phénomène de combustion spontanée du charbon, à l'origine du thermalisme de Cransac. Nous cheminerons ensuite dans la forêt de la Vaysse, à la rencontre de ses richesses naturelles.

Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

JEU 11 MAI

PARLOTTE ET POPOTE

**Salle Rose Montagner -
Cransac - 10h30**

Mitonner des petits plats simples, partager trucs et astuces de cuisine, pour des plats équilibrés et économiques, le tout dans une ambiance conviviale. Repas partagé à la fin de l'atelier. Participation de 3€/personne. Places limitées
Inscription obligatoire Centre Social et d'Animation Locale : 05 65 47 96 73

JEU 11 MAI

ACTIVITÉ PHYSIQUE

**Salle Rose Montagner -
Cransac - 14h**

Une séance de prévention santé autour d'exercices physiques adaptés et des conseils pour se maintenir en forme. En partenariat avec Coach pour tous. Places limitées

Inscription obligatoire Centre Social et d'Animation Locale : 05 65 47 96 73

VEN 12 MAI

CROISIÈRE-RANDONNÉE

**Embarcadère Port de Lacombe -
Flagnac - 14h30**



Une balade originale qui allie les plaisirs de la marche à une agréable croisière en Bateau Olt ! Après une randonnée accompagnée d'environ 7 km sur le mythique chemin de Saint-Jacques de Compostelle à Livinhac-le-Haut entre la Croix des 3 évêques et les berges de la rivière Lot, les participants embarqueront pour une croisière au fil du Lot.

**Collation offerte à bord. 10€ / adulte.
Réservation obligatoire
Office de Tourisme 05.65.63.27.96**

VEN 12 MAI

**DÉFERLANTES LITTÉRAIRES
RENCONTRE AVEC
ANNIE LULU**

**Médiathèque - Decazeville -
18h30**



Prix Senghor du premier roman francophone pour ce roman autobiographique La mer Noire dans les grands Lacs, paru en 2021 (éd Julliard). Ce premier roman raconte l'histoire de Nili, d'origine roumaine, qui part à la recherche de ses origines jusqu'au Congo. Rencontre suivie d'une vente dédicace avec Presse bulle

Médiathèques du Bassin 05 65 43 75 25

VEN 12 MAI

REPAS PAËLLA

Ecole Jean Macé - Decazeville

Avec animation musicale.

> sur place : 15€ à volonté

> à emporter : 12€ pour les adultes/ 8€ pour les enfants

APE Jean Macé - Cyrille

06 89 33 86 03

VEN 12 MAI

ASTRONOMIE

parking de Laroque Bouillac -
Livinhac le haut - 20h45

Observation du ciel à l'œil nu et au télescope: coucher du Soleil, planètes, ciel profond. Co voiturage jusqu'au site de Plancat à Montredon. Bivouac possible, lever de la Lune et de Saturne en fin de nuit. Sur inscription. Participation aux frais 5€

Astr'Olt, Claire Henrion 06 99 29 36 31

SAM 13 MAI

FOIRE

Place du village – Almont-les-
Junies - De 8 h à 13 h

Concours de chevaux, veaux et bovins. Expo-vente de matériels agricoles, motoculture, plants potagers, fleurs et produits régionaux, vente de pompe à l'huile cuite au feu de bois Déjeuner tête de veau ou tripoux ou pied de veau

Comité foire et les associations

05.65.64.04.76

SAM 13 MAI

LA NUIT DES MUSÉES : SOIRÉE CONTES

Musée Les Mémoires - Cransac
- 20h30



"Il était une fois... Autrefois"
Au temps des veillées d'antan !
Contes d'hier... et de toujours...
d'ici et d'ailleurs... Chansons,

ritournelles de nos campagnes. Présentation de toupines, sabots, autres "vieilleries", outils de mineurs... En français... coloré d'Occitan. En musique et pour tout public (à partir de 7 ans). Par Yves Lavernhe, Ra...conteur... d'histoires. La soirée se poursuivra dans le Musée autour des maquettes de Cransac.

Places limitées. Entrée gratuite.
Réservation Musée Les Mémoires de
Cransac 05 65 63 06 80

DIM 14 MAI

VIDE-GRENIERS

Place de la République - Firmi -
dès 8h

2 € le mètre. Restauration et buvette sur place.

Réservation : Comité des fêtes Firmi
07 82 20 06 36

DIM 14 MAI

RANDONNÉE

Puech de Salvageau - Saint-
Santin - 9h et 14h

Randonnée à la découverte de la nature autour des orchidées, de la faune, de la flore sous la conduite du CPIE de la Haute Auvergne Aurillac Conservatoire Espaces Naturels. Gratuit.

Association du Patrimoine
06.32.62.45.17

DIM 14 MAI

RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE ET SALON DU JEU

Parc Thermal (repli Salle d'accueil
en cas de pluie) - Cransac - De
10h à 19h



Un rendez-vous privilégié pour trouver des informations susceptibles de changer les habitudes de vie, mais aussi des conseils pratiques auprès de

professionnels. Au programme, des thérapeutes, des séances découvertes de médecines douces, des ateliers, des initiations, des démonstrations, des conférences, la vente de produits bio et naturels...

Les Orteils au Soleil offriront aux visiteurs un programme d'animations destiné aux familles et aux enfants. Toute la journée : ludothèque, jeux primés, espace petite enfance, mini-golf, grands jeux en bois. De 15h à 18h : balades à poneys, atelier cirque, tournoi jeux vidéo, maquillage artistique, atelier découverte graffiti (14h/18h)...

Mairie de Cransac, Office de Tourisme et du Thermalisme, Orteils au Soleil 05 65 63 06 80 ou 05 65 63 48 85.

DIM 14 MAI

PORTES OUVERTES THERMES ET SPA

Thermes - Cransac

Entre 9h et 12h : Pass Portes ouvertes : découvertes soins thermaux : berthollaix + étuve générale + douche de gaz thermal + espace repos avec tisane 29€ / découverte du spa : 1 appareil 10 min + modelage 10 min 29€ (uniquement pour les personnes n'étant jamais venues au spa).

Sur réservation 05 65 63 97 39

Entre 14h et 16h30 : visites guidées des Thermes, du Spa, et des captages de gaz, dégustation de produits locaux.

MAR 16 MAI

VISITE GUIDÉE SITE DU FORT ET VIEIL AUBIN

Parking du site, rue Robert Erolès -
Aubin - 15h

Osez l'ascension de la vieille ville et du site du Fort et imaginez Aubin au Moyen-âge. Au sommet : un splendide panorama de la ville et l'histoire de la cité à ses pieds !

Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

MER 17 MAI

BALADE BOTANIQUE

**RDV Office de Tourisme - Cransac
-15h à 17h
(voir au 2 mai)**

MER 17 MAI

VISITE GUIDÉE PARCOURS STREET ART CRANSAC – AUBIN

Office de Tourisme - Cransac -15h



A travers 9 incroyables fresques, réalisées par des artistes reconnus au niveau international, découvrez le tout nouveau parcours de streetart. Votre accompagnateur vous donnera toutes les clés pour apprécier à sa juste valeur ce mouvement artistique majeur du XXIème siècle. Parcours à pied et en minibus (maximum 8 personnes).
**Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.
Mini. 6 personnes
Réservation jusqu'à la veille.
Office de Tourisme : 05 65 63 06 80**

DU 18 AU 21 MAI

RETRAITE DE YOGA

**École de Fontvergnès - Academy
Gaïa Healer - Decazeville de 17h le
jeudi à 14h le dimanche**
« Aller plus loin sur le chemin »
Professeurs de yoga & aspirants : Retraite spirituelle de Yoga ayant comme objectif de créer un espace de ressourcement, de prise de force et de stimulation créative des enseignants du Yoga.
Intervenants : Ekarshi Sarva Atma Mithra & Padma Priya (Nicole) Rupp
Tarif : 300€ (Enseignement et pension complète - adhésion à l'association obligatoire 10 €)
Padma Priya : 06 33 59 10 39

VEN 19 MAI

VISITE GUIDÉE PATRIMOINE MINIER ET INDUSTRIEL

Office de Tourisme - Decazeville - 15h
Revivez l'épopée industrielle de cette cité champignon, née autour de ses mines et de ses hauts fourneaux. Plongez dans le monde des mineurs et des métallos, imaginez la descente dans les entrailles de la terre et contemplez l'immensité de cette mine à ciel ouvert.
**Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.
Mini. 6 personnes
Réservation jusqu'à la veille.
Office de Tourisme : 05 65 43 18 36**

SAM 20 MAI

CONFÉRENCE "LA BIODIVERSITÉ AU JARDIN"

Office de Tourisme - Cransac - 14h30
Comprendre comment fonctionne la vie dans son jardin et l'impact de nos interventions. Analyser le fonctionnement de l'écosystème du jardin afin de pouvoir intervenir en comprenant les conséquences de nos actes, à court terme et à long terme, sur la vie du jardin et sur nos récoltes. Faire le choix d'un jardin conventionnel, d'un jardin bio ou d'un jardin de type permaculture en connaissance de cause en fonction de vos objectifs. Tout public. 5€ par personne.
Par l'Ecole des Robinsons.
Réservation jusqu'à la veille.
Office de Tourisme - 05 65 63 06 80

SAM 20 MAI

RANDO DE FONTEILLES

Fonteilles - Firmi - 9h
Randonnée de 7 km au départ de l'aire de pique-nique de Fonteilles. Pot de l'amitié au retour. Possibilité de déjeuner sur place auprès de la roulotte food-truck «Camino Gourmand»
Menu : potage ou salade composée (selon météo), assiette de charcuterie, fromage, dessert maison, vin. Tarif : 12 € ; repas sur réservation au 06.82.30.58.85
Jean-Claude : 05.65.43.47.09 (HR)

DIM 21 MAI

LA BOTANIQUE EN S'AMUSANT

Les étables - Decazeville - 15h à 17h30
Apprends à faire ton herbier ! Amène journaux et cartons, stylos et crayons, ta curiosité et ta bonne humeur. Nous partirons enquêter dans le jardin. Tu pourras commencer ton herbier. Pour petits et grands herboristes en herbe.
**Tarif : 15€ adulte et 7€ enfant
Capucine et Marjolaine - 06 74 31 34 91**

LUN 22 MAI

RENCONTRE AVEC UNE PRODUCTRICE

Office de Tourisme - Cransac - 15h
Sarah, productrice de plantes aromatiques et médicinales à Firmi (2 km de Cransac), vous fera découvrir son métier et ses différents produits à base de plantes certifiés bio. Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'au samedi.
Office de Tourisme - 05 65 63 06 80

MAR 23 MAI

VISITE GUIDÉE MUSÉE LES MÉMOIRES DE CRANSAC

Office de tourisme - Cransac - 15h30



Découvrez l'univers de la mine, du thermalisme ainsi que l'oeuvre d'art contemporain "La Triangulaire de Cransac".
**Tarif : 3,50€. Visit'carte : 3 visites 10€. Mini. 6 personnes
Réservation jusqu'à la veille.
Office de Tourisme : 05 65 63 06 80**

MER 24 MAI

ON Y VA EN BUS ! GASTRONOMIE ET SAVOIR-FAIRE

RDV Place Jean Jaurès - Cransac - à 13h45

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous ! Excursion en bus comprenant deux visites.

> Visite du Conservatoire Régional du Châtaignier à Rignac qui travaille pour la sauvegarde, la conservation et l'étude des variétés anciennes de châtaigniers. Visite du verger et d'un sécadou.



> Visite de l'exploitation en plantes aromatiques et médicinales Planta Popular à Rulhe : visite des jardins, de la serre, du séchoir et du laboratoire transformation et découverte des produits : cosmétiques, huiles de massages, baumes, sels aromatiques...



Inscription jusqu'à la veille.

Mini 10 / Maxi 22 participants.

9€/personne.

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

JEU 25 MAI

ATELIER PÂTISSERIES MAROCAINES

Centre Social – Decazeville - 10h30

Apprendre à cuisiner des plats d'ici et d'ailleurs. Une invitation à voyager au travers la cuisine... direction le Maroc pour apprendre à cuisiner des pâtisseries marocaines. Participation de 3€/personne. Places limitées.

Inscription obligatoire Centre Social et d'Animation Locale : 05 65 47 96 73

JEU 25 MAI

RENCONTRE AVEC UN VIGNERON

Office de Tourisme - Cransac - 16h30

Venez rencontrer le vigneron « Mine de vin », petit vignoble cransacois et dégustez son vin. Vous pourrez également vous faire plaisir en rapportant chez vous un souvenir Mine de Vin !

Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80.

JEU. 25 MAI

VISITE GUIDÉE PLATEAU DES FORGES DU GUA

Stade L. Goryl - Aubin - 15h



L'odeur du charbon grillé, la chaleur des hauts fourneaux et du métal en fusion... Revivez l'épopée industrielle d'Aubin à travers l'histoire du plateau des Forges du Gua.

Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

VEN. 26 MAI

VISITE GUIDÉE SITE DU CHÂTEAU DE GIRONDE

Office de Tourisme - Flagnac - 14h45

ou Gironde - Saint-Parthem - 15h

Son histoire et sa place dans la vallée du Lot : des seigneurs de Gironde, au pape du jazz Hugues Panassié, jusqu'à nos jours, l'histoire atypique d'un château qui veille sur la vallée du Lot depuis le Moyen-âge. Visite de la chapelle et de l'extérieur du château (propriété privée).



Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

VEN 26 MAI

SPECTACLE DE WALLY « MA DISTINCTION »

Salle d'accueil - Cransac - 21h



Dans « Ma Distinction », Wally raconte son histoire. Celle de quelqu'un qui grandit dans un milieu modeste, à Viviez, cité ouvrière du bassin industriel de Decazeville. L'usine de fabrication de zinc « La vieille montagne », dans laquelle travaille son père, rythme la vie sociale des familles qui en dépendent.

Entrée : 10€.

Réservation Les Orteils au Soleil

05 65 63 48 85 (les après-midis)

VEN 26 MAI

BALADE NOCTURNE Almont-les-Junies - 21h



« Il fait nuit, c'est l'heure d'aller au lit ! ». Et si pour une fois, vous sortiez de vos habitudes pour vous balader dans la nature près de chez vous ? Oui, dans la nature, la nuit ! De quoi tordre le cou aux idées reçues et constater qu'il n'y a pas de quoi avoir peur.

Loin d'être angoissante, une balade nocturne est au contraire un moyen unique de découvrir la nature autrement. Voici une excellente occasion de se réapproprier la nuit et le ciel étoilé, de parler de pollution lumineuse et de biodiversité !

Événement gratuit mais inscription obligatoire (nombre de places limité).

Service Culture Decazeville
Communauté 05 65 43 90 86

DU 26 AU 29 MAI

RETRAITE DE YOGA

École de Fontvergnès - Academy Gaïa Healer - Decazeville de 6h30 le samedi à 14h le lundi

L'Upasana « Tendre vers la perfection de l'instant présent »

Professeurs de yoga & aspirants : Ce programme de pratique spirituelle est proposé dans une installation continue pendant les 4 jours dans le Yoga et l'enseignement, dans le respect profond du corps et de l'esprit, en toute liberté, pour une véritable pratique.

Intervenants : Ekarshi Sarva Atma Mithra & Padma Priya (Nicole) Rupp

Tarif : 300€ (Enseignement et pension complète - adhésion à l'association obligatoire 10 €)
Padma Priya : 06 33 59 10 39

SAM 27 MAI

SOPHRO'BALADE

RDV devant les anciens Thermes - Cransac-Les-Thermes - 14h

"Besoin d'une pause, de vous reconnecter à vous-même, à votre corps, d'éveiller vos 5 sens ?" Sophie Chauvy, sophrologue, vous accompagne au cœur de la Forêt de la Vaysse pour une balade sophrologique d'environ 2h30. Ce temps, comme suspendu au cœur de la nature, pour (re)découvrir nos ressources intérieures à travers des pratiques de sophrologie, de respiration, d'écoute du corps, d'éveil de nos 5 sens. Ouvert aux enfants (+ de 10 ans), adultes et seniors.

Inscription jusqu'à la veille.
Mini 3 / Maxi 10 participants.
20€/personne.

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

DIM 28 MAI

DÉCOUVERTE DU PUY DE WOLF

Rdv place de la République - Firmi - 15h



Découvrez la nature insolite de cette curieuse colline aux allures de volcan. Sa roche aux jolis reflets verts, la serpentinite, est une rareté géologique qui chamboule la vie des plantes. Les habitats naturels, la flore et la faune du Puy de Wolf sont si rares et sensibles qu'il est protégé au niveau Européen via le réseau Natura 2000 !

Animation gratuite mais inscription obligatoire (nombre de places limité).

Prévoir eau, vêtements adaptés et chaussures fermées.

Decazeville Communauté
Service Culture 05 65 43 90 86

MAR 30 MAI

LA CAUSERIE DES PARENTS

Centre social - Decazeville - 18h

« Comment accompagner nos enfants et nos adolescents dans leur vie affective et sexuelle aujourd'hui. »

Un temps d'information proposé aux parents, grands-parents et professionnels en relation éducative qui s'interrogent sur leur place dans l'éducation sexuelle des enfants. Comment répondre aux questions de nos enfants dès leur plus jeune âge ? Comment aborder la sexualité des adolescents tout en respectant l'intimité de chacun ? Quand faut-il en parler ? Que faut-il dire ? Parlons-en ensemble, avec Ingrid LEBEAU, conférencière. Gratuit. places limitées.

Inscription obligatoire Centre Social et d'Animation Locale : 05 65 47 96 73

MAR 30 MAI

VISITE GUIDÉE LA CITÉ DE CRANSAC

Office de Tourisme - Cransac - 15h



Entre mines, thermalisme et art contemporain, cheminez dans la ville à la découverte de son passé thermal et de son passé minier où se côtoient les vestiges de ces 2 époques. Puis découvrez l'œuvre d'art contemporain réalisée en hommage à cette histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

MER 31 MAI

ATELIER DE MÉDITATION CONSCIENTE

Office de Tourisme - Cransac - 15h et 16h30

Atelier de méditation consciente proposé par Patricia : prise de contact, méditation consciente guidée, apprendre à respirer, relaxation, temps de parole pour ceux qui le souhaitent. Participation consciente et raisonnée.

De 15h à 16h atelier enfants et de 16h30 à 17h45 atelier adultes.

Mini. 5 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

JEU 1ER JUIN

PARLOTTE ET POPOTE

Salle Pavillon de service - Bouillac - 10h30

(voir au 11 Mai)

JEUDI 1ER JUIN

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Salle Pavillon de service - Bouillac - 14h

(voir au 11 Mai)

JEU. 01 JUIN (à confirmer)

SOIRÉE CULT' : HARRY POTTER

Salle Yves Roques - Decazeville
- 19h00

Plongez dans l'univers magique d'Harry Potter pour une soirée pas comme les autres ! Décryptages de scènes, discussion, jeux : venez partager un moment convivial alliant subtilement références de pop culture et expertises scientifiques. La soirée est rythmée par des temps interactifs ou vous serez amené à voter et donner votre avis. Vous pensez connaître Harry Potter sur le bout des doigts ? Venez affronter les autres participants lors d'un quizz, avec quelques surprises à la clé. Gratuit.

Decazeville Communauté
Service Culture 05 65 43 90 86

JEU 1 ER JUIN

BALADE BOTANIQUE

RDV Office de Tourisme - Cransac
- 15h-17h
(voir au 2 mai)

DU 2 AU 4 JUIN

FÊTE VOTIVE D'AUBIN

place Marvejouls - Aubin

Tout au long du week-end, apéros-concerts, bandas, restauration, bals, cavalcade, concours sportifs (pétanque, pêche, vélo...), fête foraine...

Comité des fêtes d'Aubin
Océane Foucher 07.87.26.36.44

VEN 2 JUIN

ATELIER SCRAPBOOKING

Office de Tourisme - Cransac - 15h
(voir au 6 mai)

SAM 3 JUIN

CONCOURS DE PÊCHE

Plan d'eau du Gua - Aubin - 9h à 11h

avec lâcher de truites
Tarif : 12€, 6€ moins de 12ans.
Carte de pêche obligatoire.
Inscription sur place dès 8h.
Appma « Le Ver Rouge »
06 15 31 25 25

SAM 3 JUIN

"MARCHÉ CITOYENNE"

Place Cabrol - Decazeville -
RDV à 13h30, départ à 14h

Marche citoyenne pour une collecte de déchets sur un circuit balisé de 5 km dans Decazeville. Prévoir chaussures fermées et se munir d'une paire de gants si possible.

Inscription Office de tourisme
05 65 43 18 36

SAM 3 JUIN

ATELIER COULEURS ET ENCRE VÉGÉTALES

Les établies - Decazeville - 14h-17h

Viens jouer avec les couleurs végétales. Fabriquer des couleurs avec des plantes, des fruits et des légumes ? Oui c'est possible. Ateliers pour petite et grands. Matériel fourni.

22 € adulte et 8 € enfant
Capucine et Marjolaine - 06 74 31 34 91

SAM 03 ET DIM 04 JUIN

STAGE DE YOGA

École de Fontvergnès - Academy
Gaïa Healer - Decazeville - de 9h à 17h

Comment augmenter la clarté de l'Esprit ?

S'adresse à tous, professeurs, aspirants, pratiquants et débutants : Ce stage est une véritable parenthèse dans votre vie, facilite le retour à Soi dans une découverte de la pratique du Yoga en adoptant un mode de vie similaire à celui d'un ashram indien. Progresser dans sa pratique, prendre du temps pour soi, de nouvelles habitudes, se connecter à la nature et apprécier les subtilités du cheminement vers Soi grâce aux enseignements.

Intervenants : Ekarshi Sarva
Atma Mithra

Tarif : 200€ (Enseignement et pension complète - adhésion à l'association obligatoire 10 €)
Sylvie Rigal : 06 07 01 32 66

DIM 4 JUIN

MARCHÉ AUX PUCES

Place Jean Jaurès - Cransac -
de 7h à 13h

Les exposants sont accueillis à 7h, sans réservation, premiers arrivés premiers placés. 10€ pour 4 mètres linéaires (forfait).
Les Orteils au Soleil 05 65 63 48 85

DIM 4 JUIN

BOUCLE D'ART

« Un dimanche au bord de l'eau »

Rive droite du Lot - Livinhac-le-Haut - de 10h à 18h

Sur les rives ombragées du Lot, plus de 70 artistes, plasticiens, musiciens, artisans d'art présenteront leurs créations.

De nombreuses animations ponctueront cette journée pour qu'elle soit festive et conviviale. Possibilité de restauration sur place (prix 15€ - sur réservation tel 06 86 81 20 36)

Association Olt'His 05 65 43 47 12

DIM 4 JUIN

CROISIÈRE

« BOUCLE D'ART »

Embarcadère Port de Lacombe -
Flagnac - 15h30

Venez profiter d'une agréable croisière à bord du Bateau Olt mêlant balade fluviale et découverte artistique ! En effet, le bateau déposera ses passagers sur les berges ombragées à Livinhac-le-Haut. Ils pourront ainsi flâner dans les allées colorées et conviviales de la manifestation « Boucle d'Art » organisée par Olt'His. Des dizaines d'artistes, plasticiens, musiciens, artisans d'art... y présenteront leurs créations.

Tarif croisière : 14 € adulte / 8 € enfant de 8 à 12 ans.

Réservation obligatoire Office de tourisme : 05.65.63.27.96

LUN 5 JUIN

BALADE SENSORIELLE

RDV Parking en haut des Thermes
Cransac - 15h
(voir au 9 Mai)

MAR 6 JUIN

PRÉVENTION ROUTIÈRE SÉNIORS

Salle la bastidie - Viviez - 9h à 16h



Remise à niveau code de la route, conduite avec une auto- école. 10€ avec le repas. Réservé aux plus de 60 ans. Places limitées.

*Inscription Point Info séniors
05 65 47 96 73*

MAR 6 JUIN

VISITE GUIDÉE SITE DU FORT ET VIEIL AUBIN

Parking du site, rue Robert Erolès - Aubin - 15h

(voir au 16 Mai)

MAR 6 JUIN

MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE PAYS

Parc Thermal – Cransac-Les-Thermes- De 18h à 22h



Retrouvez l'authenticité des produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ces marchés privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur. Restauration sur place. Animation musicale.

Mairie de Cransac 05 65 63 03 55

MER 7 JUIN

ATELIER DE COUTURE CRÉATIVE

Local des Orteils au soleil – Cransac - 9h30

(voir au 10 Mai)

MER 7 JUIN

BALADE BOTANIQUE

RDV office de tourisme – Cransac - 15h-17h

(voir au 2 mai)

MER 7 JUIN

ON Y VA EN BUS ! PATRIMOINE ET GASTRONOMIE

RDV Gare routière - Decazeville - à 13h35

RDV Place Jean Jaurès - Cransac - à 13h45

Profitez de vos excursions pour ramener un bout d'Aveyron chez vous ! Excursion en bus comprenant 3 visites.

> Visite du Musée du Modélisme Ferroviaire à Lanuéjols : découvrez ce musée du modélisme ferroviaire sous un aspect culturel, historique et industriel : époque vapeur, diesel et évolution du modélisme depuis 1930.



> Visite de l'exploitation de miel de M. Cantaloube à Maleville : découvrez tous les secrets de la ruche et savourez les différentes sortes de miel.



> Visite du Domaine d'Helix à Maleville : visitez l'exploitation de cet éleveur d'escargots et découvrez l'univers passionnant de l'héliciculture. Découvrez l'élevage d'escargots de la naissance jusqu'à la transformation : la reproduction, les parcs d'élevage, et la large gamme de produits transformés.



Inscription jusqu'à la veille.

Mini 10 / Maxi 22 participants.

13€/personne.

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

JEU 8 JUIN

RENCONTRE AVEC UNE SAVONNERIE

Office de Tourisme - Cransac - 15h
Venez rencontrer Kaolico Savonnerie, savonnerie artisanale située dans le Bassin de Decazeville. Vous découvrirez les savons surgras saponifiés à froid, des cosmétiques naturels. Entrée gratuite. Réservation obligatoire jusqu'à la veille.

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

JEU 8 JUIN

PARLOTTE ET POPOTE

Salle des fêtes - Flagnac - 10h30
(voir au 11 Mai)

VEN 9 JUIN

CROISIÈRE-RANDONNÉE

Embarcadère Port de Lacombe – Flagnac - 14h30



Nous vous proposons une balade originale qui allie les plaisirs de la marche à une agréable croisière en Bateau Olt ! Transport en bus jusqu'au Château de Pagax puis explications sur place sur le travail de restauration de la bâtisse. S'en suivra une randonnée accompagnée pour rejoindre les berges de la rivière Lot à Flagnac d'où les participants embarqueront pour une croisière au fil du Lot.

Goûter offert à bord. 10€ / adulte.

Réservation obligatoire

Office de Tourisme 05.65.63.27.96

VEN 9 JUIN

ASTRONOMIE NUIT D'ÉTÉ

Parking de Laroque Bouillac - Livinhac le haut - 21h15

(voir au 12 Mai)

SAM 10 JUIN

ATELIER

« DÉCOUVERTE DU REIKI »

Office de Tourisme - Cransac - 14h
Cette méthode naturelle simple et douce est basée sur des soins énergétiques par imposition des mains. Fabienne, praticienne depuis plus de 10 ans, vous explique ses principes, ses vertus, ses utilisations, mais aussi comment vous pouvez pratiquer à votre tour afin de soulager certaines souffrances, diminuer le stress, apporter une paix intérieure et un bien-être en général. *Réservation jusqu'à la veille. Gratuit.*
Office de Tourisme : 05 65 63 06 80

SAM 10 ET DIM 11 JUIN

FETE DE VIVIEZ

Viviez

Nombreuses animations, vide grenier, Bodega, manèges, défilé avec chars fleuris
Comité d'Animation Viviezois
Mme POURCEL 05 65 63 33 20

LUN 12 JUIN

RENCONTRE AVEC UNE PRODUCTRICE

Office de Tourisme - Cransac - 15h
(voir au 22 Mai)

MAR 13 JUIN

VISITE GUIDÉE

Musée Les mémoires de Cransac
Office de tourisme - Cransac - 15h30
(voir au 23 Mai)

MAR 13 JUIN

« PRENEZ SOIN DE VOUS »

Office de tourisme - Cransac - 15h
Venez apprendre à confectionner votre crème hydratante et une lotion tonique pour la peau. Chacun repart avec sa confection et la recette. Un pas de plus vers l'autonomie !
Tarif : 22 €
Capucine et Marjolaine - 06 74 31 34 91

MER 14 JUIN

BROCANTE VIDE GRENIERS

Place Jean Jaurès - Aubin -
de 8h à 18h
(voir au 10 mai)

MER 14 JUIN

VISITE GUIDÉE PARCOURS STREET ART CRANSAC – AUBIN

Office de Tourisme - Cransac - 15h
(voir au 17 Mai)

JEU 15 JUIN

PARLOTTE ET POPOTE

Salle Rose Montagner - Cransac - 10h30
(voir au 11 Mai)

JEU 15 JUIN

VISITE GUIDÉE PATRIMOINE MINIER ET INDUSTRIEL

Office de Tourisme - Decazeville - 15h
(voir au 19 Mai)

VEN 16 JUIN

RENCONTRE AVEC UN VIGNERON

Office de Tourisme - Cransac - 16h30
(voir au 25 Mai)

SAM 17 JUIN

CROC'LIVRES

Médiathèque - Aubin - 14h
Echange et partage de lectures autour d'un café.
Médiathèques du Bassin
05 65 43 75 25

SAM 17 JUIN

SOPHRO'BALADE
RDV devant les anciens Thermes - Cransac - 14h
(voir au 27 Mai)

SAM 17 JUIN

LES PLANTES DE LA SAINT JEAN

Les étalies - Decazeville - 14h30
Balade botanique, cueillette et confection d'une huile aux plantes solarisée. Prévoir tenue adaptée (chapeau, eau etc...) ; Vous pouvez amener petits pots et huile bio si vous en avez.
20 € adulte et 8 € enfant
Capucine et Marjolaine - 06 74 31 34 91

SAM 17 JUIN

BAL TRAD "UN SAMEDI SOIR SUR LA TERRE"

Amphithéâtre - Decazeville - 19h
Musique live et danses trad avec Déjà Louves, Rosa Paillettes, et scène partagée avec les musicien.n.e.s présent.e.s. Restauration maison et boissons sur place.
(replisimauvaistemps Immeuble des Sociétés)
Antirhouille, Nelly 06 61 73 07 74

SAM 17 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Les Arcades plan d'eau du Gua - Aubin - dès 18h 30
Une soirée festive et familiale avec : la banda des Patos, Flamenco y feria, Chapeau de paille (chansons françaises et variété festive), Whimsical (voyage musical de la Catalogne à l'Écosse en passant par le Portugal), Malt3 et son podium. Entrée gratuite.
Restauration toute la soirée.
Amicale Laïque et Républicaine Aubin
06 78 69 99 53

LUN 19 JUIN

RENCONTRE AVEC UN PRODUCTEUR

Office de Tourisme - Cransac - 15h
En Racine Né vous invite à déguster le cidre et la frênette, boissons désaléantes. Ces deux boissons sont produites à Cransac-Les-Thermes.
Réservation obligatoire jusqu'au samedi. 4 personnes minimum.
Office de Tourisme 05 65 63 06 80

MAR 20 JUIN

**MARCHÉ DE
PRODUCTEURS DE PAYS**

Parc Thermal - Cransac- De 18h
à 22h

(voir au 6 Juin)

MAR 20 JUIN

**VISITE GUIDÉE
LA CITÉ DE CRANSAC**

Office de Tourisme - Cransac - 15h
(voir au 30 Mai)

MER 21 JUIN

BALADE BOTANIQUE

RDV office de tourisme - Cransac
- 15h

(voir au 2 mai)

MER 21 JUIN

**CROISIÈRE
DÎNER TERROIR
FÊTE DE LA MUSIQUE**

Embarcadère Port de Lacombe -
Flagnac - RDV 18h30

Autour d'un dîner-plateau aux
saveurs du terroir, venez passer
une soirée estivale à bord
du Bateau Olt et profitez des
lueurs dorées du crépuscule
pour une croisière de 2h au fil
du Lot et au fil des notes de
musique ! A l'occasion de la
Fête de la Musique, un musicien
sera présent pour animer
la soirée en toute convivialité.

Tarifs : 30€, 24€/enfant de 8 à
12ans, 16€/enfant de - de 8 ans
Réservation obligatoire Office de
tourisme : 05.65.63.27.96

MER 21 JUIN

**ON Y VA EN BUS !
GASTRONOMIE
ET SAVOIR-FAIRE**

RDV Gare routière - Decazeville - à
13h35

RDV Place Jean Jaurès - Cransac
- à 13h45

(voir 24 mai)

JEU 22 JUIN

**VISITE GUIDÉE
LA MONTAGNE QUI BRÛLE**

Office de tourisme - Cransac - 15 h
(voir au 11 Mai)

VEN 23 JUIN

**VISITE GUIDÉE
LE CHEMIN DE CROIX
DE GUSTAVE MOREAU**

Office de tourisme - Decazeville - 15 h
(voir au 5 Mai)

SAM 24 JUIN

**CONSTRUCTION
D'ABRIS POUR LA FAUNE**

Office de Tourisme - Cransac - 14h
Nous fabriquerons les abris
pour la faune. Chaque personne
repartira avec son abri. Les
matériaux et les outils seront
fournis. Pour tout public. 30€
par personne ou par groupe.
Places limitées (construction
de 6 abris maximum). Atelier
animé par l'Ecole des Robinsons.
Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme 05 65 63 06 80

SAM. 24 JUIN

COURSE CYCLISTE

Mairie - St-Santin - départ à 12h

Prix des 2 clochers.

SAM 24 JUIN

**FÊTE DU SOLEIL
ET ON THE MOON AGAIN !**

Decazeville - 18h

Observation du Soleil avec les
équipements adaptés puis de la
Lune à l'occasion de l'opération
mondiale annuelle On The Moon
Again. Jusqu'à minuit.

Astr'Olt, Claire Henrion
06 99 29 36 31

SAM. 24 JUIN

MARCHÉ GOURMAND DE PAYS

Le Bourg - Saint-Santin - 20h
Restauration sur place avec les
produits des producteurs locaux.
Asso du Patrimoine : 06.32.62.45.17

SAM 24 ET DIM 25 JUIN

STAGE DE YOGA

École de Fontvergnès - Academy
Gaïa Healer - Decazeville - 9h à 17h
Comment être libre du désir ?
(voir au 3 juin)

Sylvie Rigal : 06 07 01 32 66

MAR. 27 JUIN

**VISITE GUIDÉE
PLATEAU DES FORGES
DU GUA**

Stade L. Goryl - Aubin - 15h
(voir au 25 Mai)

MER 28 JUIN

**ATELIER DE MÉDITATION
CONSCIENTE**

Office de Tourisme - Cransac - 15h
et 16h30

(voir au 31 Mai)

MER 28 JUIN

GOÛTER MUSICAL

Cransac - de 15h à 18h30

Réservé aux habitants
de Cransac, offert par la
Municipalité et le Centre
Communal d'Actions Sociales.

Conditions : Avoir plus de 65 ans
et s'inscrire obligatoirement au
05.65.63.03.55 avant le 1er juin.

VEN 30 JUIN

**VISITE GUIDÉE
SAINT-SANTIN
VILLAGE DOUBLE**

Place des 2 églises - St-Santin - 15h

La moitié du village dans l'Aveyron
et l'autre moitié dans le
Cantal... une double identité
incroyable et unique en France !
Découvrez l'histoire de ce village
étonnant à travers ses espaces
scénographiques chez « Pierre-
Marie » et chez « Marie-Pierre ».
Tarif : 4€. Visit'carte : 3 visites 10€.

Mini. 6 personnes

Réservation jusqu'à la veille.

Office de Tourisme : 05 65 43 18 36

Du 1^{er} mars au
30 novembre
2023

Les VISIT'QUIZ
et VISIT'QUIZ
JUNIOR sont à
retirer gratuitement
dans l'un des trois
bureaux de l'Office
de Tourisme et
du Thermalisme
de Decazeville
Communauté.

VISIT'QUIZ

Une façon originale de découvrir notre destination !

Au détour d'une balade, d'une randonnée ou d'une visite guidée sur notre territoire, vous pourrez découvrir toutes les richesses de notre patrimoine. Alors pourquoi ne pas tenter de devenir le grand champion du Visit'Quiz 2023 ? Une fois le quiz en main, il vous faudra une pointe de curiosité, une dose d'observation et vous pourrez ainsi résoudre les questions ; le territoire n'aura presque plus de secrets pour vous !

3 grands gagnants seront tirés au sort en fin d'année. En partenariat avec les Thermes de Cransac et les producteurs locaux.

VISIT'QUIZ JUNIOR

Visite nos villages en famille
tout en t'amusant !

Pour les petits explorateurs curieux, il est temps de découvrir le street art d'une toute autre manière !

Fan de la discipline, Av'Héron, mascotte de l'Office de Tourisme et du Thermalisme, t'entraînera à la découverte des nombreux artistes et de leurs fresques pour en percer tous leurs secrets et ainsi trouver toutes les réponses.

Prends le temps d'observer en famille pour résoudre l'énigme finale. Une fois complété, ramène le Visit'quiz junior à l'Office de Tourisme, une petite récompense t'y attend !

(RE)DÉCOUVREZ LE PAYS DECAZEVILLOIS - VALLÉE DU LOT

EN *vélos électriques*

LOCATION DE MARS À NOVEMBRE



RENSEIGNEMENTS - OFFICE DE TOURISME : 05 65 63 06 80